



## ANO NOVO, HÁBITOS NOVOS!

Confira aplicativos que podem te ajudar a manter uma rotina e hábitos saudáveis para começar 2022 com tudo.



### 7 WEEKS

Este app disponibiliza ferramentas para te ajudar na criação e na manutenção de um novo hábito.



### TODOIST

Com este app você consegue organizar as prioridades do seu dia a dia, além de poder mapear e riscar as tarefas.



### ORGANIZZE

O aplicativo te ajuda a traçar metas financeiras para o ano, incluindo viagens e investimentos. Você também pode ajustar um alarme para cada conta a ser paga, evitando o esquecimento de parcelas e prazos.