



TERMOGÊNICOS PARA UM BOM TREINO

Ouvimos muito falar sobre os termogênicos, os famosos “pré-treino”. Mas, afinal, quais são os benefícios que ele proporciona? Confira!



AJUDA NO EMAGRECIMENTO

Por aumentar a produção de calor, o termogênico acaba promovendo um maior gasto calórico e, conseqüentemente, o emagrecimento, quando acompanhado de um treino específico e alimentação balanceada.



MELHORA O DESEMPENHO NOS TREINOS

Várias substâncias que compõem os termogênicos são estimulantes naturais. Sendo assim, auxiliam no aumento da disposição para treinos intensos.



CONSULTE UM ESPECIALISTA

Não arrisque a sua saúde ao tomar os termogênicos sem consultar o seu médico nutricionista.