

# #SOCIAL

DEZ



## LIVROS PARA REPENSAR E OTIMIZAR AS SUAS ATITUDES

Vamos atualizar a nossa wishlist literária? Em homenagem ao mês de dezembro, que traz aquela sensação de renovação, de gratidão e de hábitos novos, trouxemos indicações de livros para repensar e otimizar as nossas atitudes do dia a dia.



### A PARTE QUE FALTA

O livro infantil publicado pela Companhia das Letrinhas é delicado e fala sobre amor-próprio, completude e muito mais. Uma leitura simples, descomplicada e que vale a pena.



### O CICLO DA AUTOSSABOTAGEM

Este livro fala sobre como repetimos os padrões de infância não resolvidos, desde os relacionamentos até... ops, spoiler!



### VAZIO

Escrito por Ana LLenas, o livro infantil ilustrado tem uma narrativa de deixar o coração quentinho. A obra pode te emocionar de forma positiva e trazer uma visão delicada sobre empatia, amor-próprio, o vazio que sentimos ocasionalmente e muito mais.