

#CULTURA

DEZ



DEZEMBRO COMBINA COM GRATIDÃO

Apesar de um ano turbulento, você é grato pelo quê? Agradecer é um ato que precisa estar presente em nossas vidas. Se você está vivendo um momento difícil e acredita que não tem motivos para ser grato, logo abaixo damos algumas opções para você refletir.



SAÚDE

Em momentos e anos como este é mais do que necessário agradecer pela sua saúde e daqueles que estão ao seu redor.



FAMÍLIA

Seja de sangue ou de coração, ser grato àqueles que fazem a vida mais leve e estão à disposição nos momentos de dor é essencial.



VIDA

Seja grato à vida, afinal, sem ela seria impossível presenciar e viver momentos de pura alegria e de sentimentos sinceros.