

# #SAÚDE

DEZ

## DEZEMBRO VERMELHO

O Dezembro Vermelho é uma mobilização para o cuidado e prevenção à AIDS e outras IST (infecções sexualmente transmissíveis). Veja como se cuidar:



### USE CAMISINHA

Use preservativo do começo ao fim da relação. Além disso, fique de olho na sua validade e guarde-o sempre em local sem objetos que possam perfurá-lo.



### NÃO COMPARTILHE

Não compartilhe lâminas de barbear ou escovas de dente e, em locais como clínicas de estética e estúdios de tatuagem, exija equipamentos descartáveis ou esterilizados.



### FAÇA O TESTE RÁPIDO

O SUS disponibiliza o de HIV e outras IST de forma rápida, sigilosa e gratuita. Fazer o teste é uma das formas de cuidar da sua saúde, pois muitas dessas doenças são silenciosas.

Grupo

**SPLICE**

#DIADEDOAR

#DOASOROCABA