

#SOCIAL

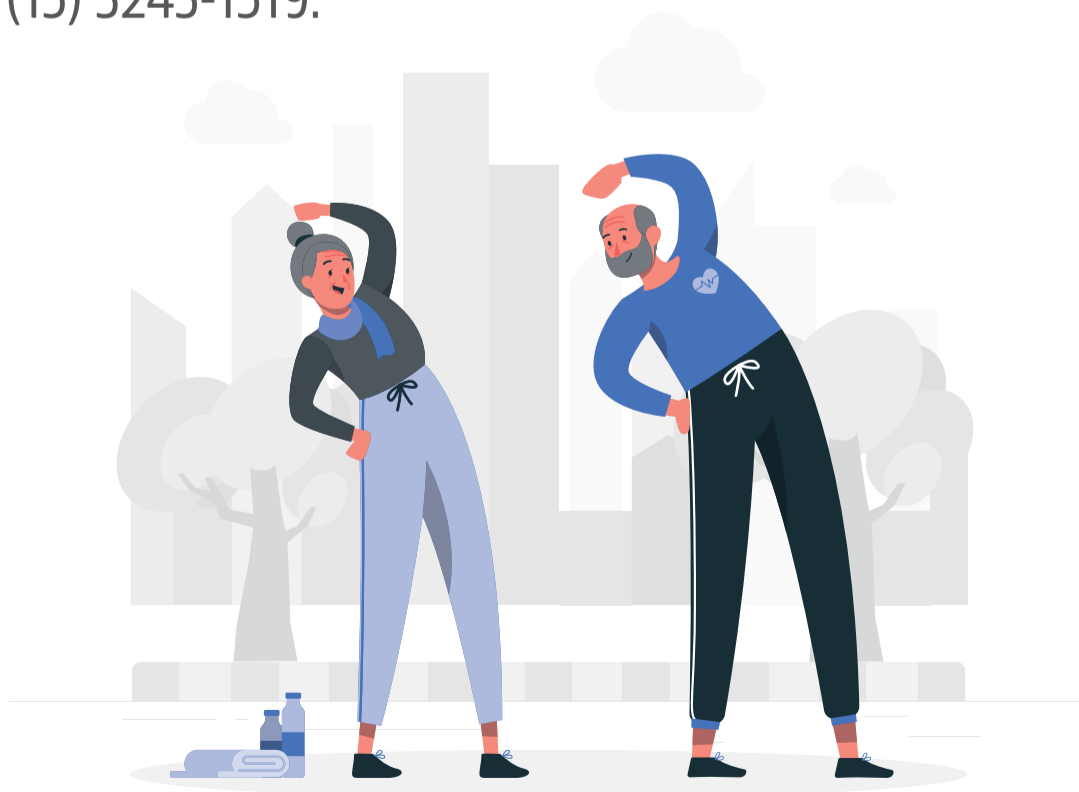
AGO

'Projeto Viver Bem' oferece treinamento funcional gratuito

As atividades físicas para pessoas entre 45 e 80 anos de idade serão realizadas no Centro Esportivo Recreativo Municipal Aldovir Gori (Cermag), no bairro Rio Acima.



O processo pode ser feito na sede da Secretaria de Esportes, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e no Cermag, às terças e quintas-feiras, das 14h às 16h. O interessado deve preencher uma ficha de inscrição e apresentar atestado médico liberando a prática de atividade física. As aulas serão realizadas no Cermag, às terças e quintas-feiras, em duas turmas: das 8h às 9h e das 9h às 10h. A Secretaria de Esportes fica na avenida Vereador Newton Vieira Soares, 465, centro. O Cermag está localizado na rua Agenor Augusto Lins, Rio Acima. Mais informações pelo telefone (15) 3243-1519.



Grupo

SPLICE